一途なこころ

ICHIZU na Kokoro vol.17

ねこちゃんが5ひき、このなかにえがかれているよ。さがしてみてね♪ こたえは35ページにあるよ。

どんちゃんのドラゴン会談

この人が大好き!!

特集

墨絵・陶墨画アーティスト

西元 祐貴（にしもと ゆうき）様

一途なこころとは…？

一途なこころは、子どもたちやスポンサーのみなさまに一途のさまざまな取り組みや想いをご紹介するマガジンです。

ライブをさせていただく学校やスポンサーの方々に無料でおくばりしています。

一途なこころ ICHIZU na Kokoro vol.17 2021年10月発行

発行元：一般社団法人 一途

岩堀美雪（いわほり みゆき）の なんでも子育て相談コーナー

みなさん、こんにちは。

岩堀美雪と申します。このコーナーでは、一途なこころに寄せられた、子育ての中で感じる疑問や相談にお答えいたします。今回のお便りはこちらです。

新型コロナウイルスの影響で自宅学習が増えましたが、集中力が続かないようです。勉強がはかどる環境作りのコツはありませんか？

集中力が続かない子の環境作りについて

コロナ禍で子どもたちにもストレスがかかっています。普段だったらもっと集中して勉強できていたのに…とか、やっと机に向かったと思ったのにもう違うことをしているなど、心配はつきませんね。子どもの集中力が続かない原因はいくつか考えられますが、大きく分けますと、

❶ 環境が適してない

❷ やろうとする問題の量が多いと感じたり分からないと感じたりする

の二つが考えられます。

A ❶の環境については、机の周りに気が散るような物を置かない、テレビなどの耳から入る情報もシャットアウトする、などが考えられます。

また、テレビやスマホなどでゲームをする時間は決めてそれを守らせる、規則正しい生活を心がけて睡眠はしっかり取る、食事もしっかり食べるなども大切ですね。

A ❷については、量が多いと感じている時はゴールが見えなくてやる気が出てこない状態です。そのような時は、スモールステップが有効です。

例えば、1から20まで問題があると、5個ずつくらいに分けて、「まずは、1から4までを15分間でやってみよう。今から計るよ。よーいスタート！」といった具合です。

難しい問題がある時はまず簡単そうなものから始めて、難しい問題になったら時には親子で考えるのもよいですね。

○岩堀 美雪（いわほり みゆき） プロフィール　元小学校教師（教師歴31年）

株式会社子どもの笑顔 代表取締役　福井大学子どものこころの発達研究センター 特別研究員

子どもたちの「自己肯定感」を育むために、2000年から宝物ファイルを使用した独自の方法を実践。その模様は、地元NHKで二度にわたってドキュメンタリー番組が組まれた。簡単なのに効果抜群な手法が話題となり、全国の教育委員会、PTA、さらには会社や一般の方からも講演の依頼が相次いでいる。

近年は、その活動から生まれた「思い」を歌詞にする一方で、作曲者のくまちゃんとユニット「nico nico nice（ニコニコナイス）」を組み、現代人が忘れがちな「愛」や「感謝の心」を歌声にのせて人々に伝えている。「大人も子どもも、自分を認め、お互いを認め合う世の中にしたい」と本気で考えている。

現在 大阪大学大学院連合小児発達学研究科後期博士課程在学。

著書

「ポートフォリオで「できる自分」になる！」（2009年 サンマーク出版）

「効果抜群　元気なクラスに変えるとっておきの方法」（2013年 学陽書房）

「ゆうちゃんと宝物ファイル」（2014年）

「なぜあなたの力は眠ったままなのか（自分を好きになる宝物ファイルプログラム）」（2017年）　他1冊

3兄妹 一途のプロフィール

一途とは？

福井県鯖江市を拠点に、小中高校、福祉施設、病院等でライブ活動をしたり、会社経営をしている個性的な3人組だよ♪歌を通して「命の大切さ」や「親子の絆」「いじめや自殺の防止」を伝えている3兄妹バンドで～す！

名前	くまちゃん
担当楽器	ベース♡
血液型	A型　星座 みずがめ座
趣味	人形劇・ゴルフ・LOVE!!
ふたりのここがナイス！	どんちゃんのリーダーシップは最高!! みっこちゃんの生み出す言葉は美しい!!

名前	どんちゃん
担当楽器	ギター
血液型	B型　星座 うお座
趣味	経営（会社を作ること）
ふたりのここがナイス！	くま◎はギャグ上手！ みっこ◎はアイデアがたくさん出る！

名前	みっこちゃん
担当楽器	パーカッション
血液型	O型　星座 てんびん座
趣味	読書・映画鑑賞・パズル・ドライブ
ふたりのここがナイス！	くまちゃんは誰より優しい♡ どんちゃんは限界突破力を持っている!!

一途からのメッセージ

本を読んで、空想の世界へ旅が立てっ！

くま

背伸びをしないと見えない世界もあるよ

みっこ

自分の失敗を許そう！

どん

一途の曲の作り方

一途の曲って、どうやって作っているのかな？
ちょっと変わった作り方なんだって！

作詞 さくし

みっこちゃん

歌詞は私が担当しています♪
1人の人にインタビューをさせてもらうんです。
今までつらかったこと、嬉しかったこと、
大好きな人、これからの夢・・・
いろんなことを聞きながらメモをして、
そのメモから歌詞を作ります。
気をつけていることは、
「私の思いや考えは入れない」ことです。
それを入れちゃうと、その人から生まれた歌じゃ
なくなっちゃうから。

くまちゃん

その歌詞をもらったら、今度は僕たちの番！
僕かどんちゃんが、主旋律のメロディを作るんだ。
それを「作曲」っていうよ。
気をつけていることは、
「歌詞の想いに寄り添うこと」
歌詞は、インタビューをさせてくれた
人の人生そのものだからね。
そうすると、自然とメロディが浮かんでくるんだ。

作曲 さっきょく

編曲 へんきょく

どんちゃん

メロディができあがったら、今度は
主旋律以外の音を作る「編曲」をするんだ。
それは俺の担当で、パソコンを使ってやっているよ。
気をつけていることは、
「聴く人に主人公の気持ちが伝わる編曲」だよ。
主人公の気持ちはもちろん、聴く人の気持ちも想像しながら
歌詞のメッセージがちゃんと届く編曲を心がけているよ。

一途は「実在する人物に、本当に起こった出来事」つまり
「真実の歌」を作っているんだね！

あっぱれ！お絵かき広場

感想文に描いてくれたイラストから、
一途のお気に入りをご紹介します♪

どんちゃんのお気に入り

◀全員がロケットジャンプ！どんちゃんが一番高く飛んでるのがポイント高し！ライブの時のノリノリ感も伝わってきて、喜びがよみがえります!!これからも少しずつ、一緒にグロウアップしていこうね！

どん

くまちゃんのお気に入り

▲鉛筆でここまで丁寧に書いてくれたのが嬉しい！虹の帽子の意味も気づいてくれてありがとう。みんなみんな違う色だからいい！それぞれの色で輝いてね(＾▽＾)

くま

みんなありがとう～

みっこちゃんのお気に入り

▲くまちゃんが2段アイスクリームみたいになっていてかわいい！(笑)どんちゃんのりりしい顔、みっこちゃんの髪、実は細かく観察されているところがすごい！一緒に踊って楽しかった思い出を描いてくれてありがとう！

みっこ

一途相談室

みんなの疑問に一途がお答えします

6年生　野球部さん

正直、虫がすごくすごくすごーーーーく！怖いです！

わかる～！刺してくるかもしれないし、毒があるのかもしれないもんね！ — みっこちゃん

そんな時にはとってもいい方法があるよ。それは「観察」すること！ — くまちゃん

じっくり見てみるってこと？ — どんちゃん

そう！ハチはダメだけど、例えばカマキリとか、ダンゴムシとか、蝶々とか、ゆっくり見つめてみると「あ、息してるんだな」とか「足いっぱいあるけど、上手に歩くな」とか「爪、ちっさ！」とか「あんがい動き遅いんだな」とかがわかるの。そうすると、「な～んだ、別に怖くないじゃん」って思えるよ。 — くまちゃん

相手を知ることによって、怖さがなくなると。 — どんちゃん

もう鳥肌が立つほどこわい！っていう虫もいると思うから、そういうのは見なくていいよね？ — みっこちゃん

もちろん！無理はしないでね！ — くまちゃん

きっとお友達の中に「虫は全然平気！虫は友達！」っていう子もいるだろうから、思いっきり怖がって、思いっきり頼っちゃってもいいと思うよ！ — どんちゃん

結論　観察してみるとこわくなくなるかも？お友達にも助けてもらおう！

ソーシャルバンド　ジェリービーンズ

教えて JERRYBEANS

～不登校だったからわかる気持ち～

一途からの質問

不登校の子の、お家の人はどうしたらいい？

JERRYBEANSからの答え

不登校になるには理由があります。ですが、悩みをうまく口にできない子がほとんどです。否定せずゆっくり見守ってあげてください。

史朗

人はどこにいても学び成長しています。だから焦らず一度しか無い今という大切な時間を一緒に楽しんでみましょう。

雄介

まずはゆっくり休むことが大切です。そして本人が望み、充実感を得られそうな行動を、じっくりサポートしてあげてください。

典之

JERRYBEANS とは？

1998年、史朗と雄介が中学2年生、典之が高校1年生のときに結成したソーシャルバンド。滋賀県を拠点に、全国の学校や福祉施設、地域のイベントに音楽を届ける活動をしています。今はとても明るく元気な3人ですが、小学校高学年から中学時代にかけて、不登校を経験しました。心が苦しくて家から出られずに、引きこもりだった時期もありました。そんな経験を通じて見てきたことや感じてきたことを、歌とお話で沢山の人に伝えています。

僕たちの夢

僕たちは、不登校だった頃、人との出会いや音楽の力に沢山助けられてきました。だから、音楽を通じて一人でも多くの人の心が楽になったり、優しくなれるような歌を歌い続けたいのです！

JERRYBEANSへの公演依頼はこちら

TEL:080-9750-4646（10:00～17:00 平日のみ）
Mail : jerrybeans2010@gmail.com
WEB ： http://jerrybeans.net

メンバー

ボーカル、ギター　山崎 史朗
1983年9月23日生まれのB型。
好きな食べ物 ▌お好み焼き
趣味 ▌映画鑑賞・釣り(琵琶湖と福井の海)

ベース、コーラス　八田 典之
1982年2月11日生まれのB型。
好きな食べ物 ▌ネギトロ丼
趣味 ▌映画鑑賞・読書(お風呂でも…)

史朗と雄介は双子の兄弟です♪

ドラム、コーラス　山崎 雄介
1983年9月23日生まれのB型。
好きな食べ物 ▌麻婆なす
趣味 ▌映画鑑賞・料理(中華専門)

2015年1月～2015年6月の間でライブをさせていただいた学校から
届いた感想文を、一部抜粋してご紹介します♪

※学校様のご協力のもと厳重な感染予防対策の上で実施されたライブです

三重県四日市市立 下野小学校（2015年2月27日 金曜日）

演奏してもらった後、涙が出てきました。本当に感動しました。
ドンさんが、「死んだらだめ」と言っていました。
そう、死んだら家族や友だちが悲しむからです。すごくいい演奏でした。

実は、今日は私のたん生日でした。一途の3人の歌、とても心にひびいて、
私にとって最高のたん生日プレゼントでした。とても楽しいコンサートでした。

一途がつくった曲には、いろいろな物語があって、すごく感動しました。
声もはく力がある声で、体育館いっぱいにひびいていました。どの曲にも、
一途の人たちの思いがたくさんこめられていたんだなと思いました。

一途の人たちは歌だけじゃなく「あきらめたら、あかん」ということも教えてくれました。3回、病院の人に「もう残り少ない命です」と言われても、今生きている人がいると。だから、あきらめたら、あかんと教えてくれました。

一途の歌詞がすごいなと思いました。友だちに無視されたことや、病のこと、いろいろなことを歌にしていて、感動しました。すばらしかったです。

福井県勝山市立 荒土小学校（2015年6月4日 木曜日）

私の夢はまだ決まっていません。マンガ家になってみんなの笑顔を見たいのか、医師になって人の命を救いたいのか、作曲、作詞家になって世界の人に音楽を届けたいのか。でも一途さんの曲を聞くと答えが1つ出てきます。どうせやるなら人の役に立ちたいと。まだ決まってはいないけど、大事なことを一途さんは気づかせてくれました。今、生きている1分1秒を大切に使って、自分のしたいことをなしとげることを、一途さんにちかいます。(6年)

私の夢は「美容師」になることです。一途さんの歌の中にも夢を歌った「ぼくのゆめ」があります。私はその歌を聞いて「夢は人ぞれぞれで、いろんな夢があっていいんだ」と思いました。おかげで、私は「美容師」の夢を決意できました。一途さんの歌をもっと聞きたいと思いました。(6年)

私の夢は、医者になることです。病気でくるしんでいる小さい子どもたちを治してあげることです。一途さんと出会えて、家族や友だちの大切さを知りました。一途さんたちの活動は、とってもすばらしいと思いました。一途さんは私の一番の力になってくれる人です。ありがとうございました。(6年)

はじめて一途さんお歌を聞いたとき、とてもすごくて、どうどうとして、かっこいいと思いました。夢に関しての歌が大好きになりました。ぼくもスポーツ選手になりたいという夢があるので、何があってもあきらめずにがんばりたいです。(6年)

たくさんの感想文をありがとうございます！すべてが一途の宝物です♪

福井県福井市 東安居小学校（2015年1月25日 日曜日）

私はなやんでいたことがあったけど、とても勇気づけられました。
これから悩んだら今日のことを思い出してがんばりたいです。

楽しいライブをありがとうございました。
感動しました。ぼくもお母さんを大切にしようと思いました。また聞きたいです。

一途の曲はとてもいい歌詞がいっぱいでした。
私も歌うことが好きなので、
一途さんみたいになりたいです。

お母さんの気持ちがよくわかりました。歌詞が心に残りました。

どの歌も感動して涙が出そうでした。またききたいです。

福井県敦賀市立 西浦小学校（2020年12月2日 水曜日）

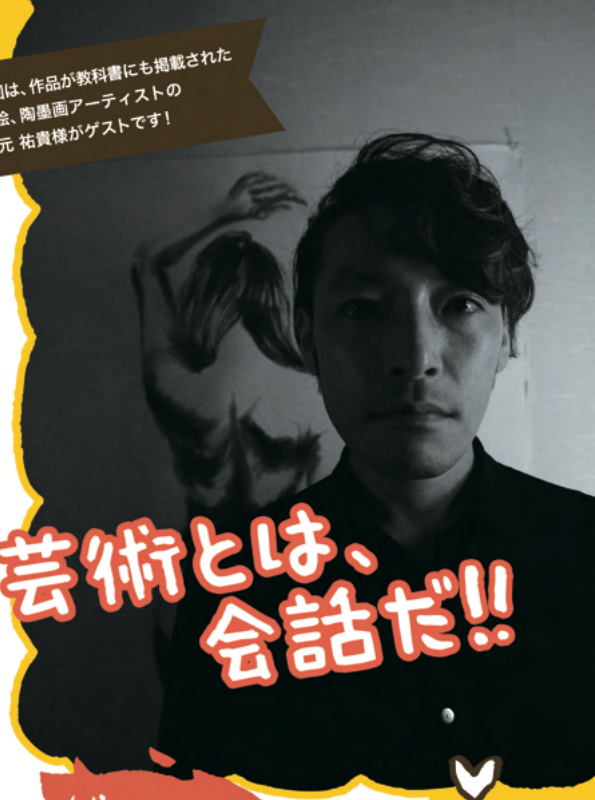
トークがとてもおもしろかったです。
わたしは「ぼくのゆめ」が好きです。歌詞も好きだし、
家族みんなで楽しくずっといたいなと思ったし、
これからも家族や友だちと仲良くいたいなと
思ったからです。(4年)

一途のみなさんと歌ったりおどったりして、とても楽しかったです。
ぼくも一途のみなさんみたいに、おもしろくて、
やさしい人になりたいです。(4年)

「咲き始めた花」という曲は本当にあったことということで、
とても感動しました。そして生きていたことがまた感動でした。
ぼくも自分の人生を大切にしたいです。(5年)

トークがとても楽しく、色々なことが知れてうれしかったです。
また「ぼくの夢」という歌では自信がもてて、
中学に行っても勉強や部活を一生懸命がんばろうと思いました。
勇気が出ました。(6年)

トークがおもしろかったし、曲を聞いて前向きになって
元気が出ました。来年は中学に行くのですが
不安でたまりませんでした。でも一途さんが言っていたように、
人をほめまくりたいです。
ぼくに自信をもたせてくれてありがとうございました。(6年)



今回は、作品が教科書にも掲載された
墨絵、陶墨画アーティストの
西元 祐貴様がゲストです！

芸術とは、会話だ!!

どんちゃんの
ドラゴン会談

特集 この人が大好き!!

第十七回 ゲスト

西元 祐貴様

にしもと ゆうき　専門学校日本デザイナー学院卒業。ジェニエット合同会社所属。日本を代表する墨絵、陶墨画アーティスト。龍や侍などの古典的なモチーフから、スポーツ選手やミュージシャンなどの斬新なモチーフも描く。

絵を描くことが大好きな小学生時代

どんちゃん（以下D）　西元さんの子どもの頃の夢はなんでしたか？

西元さん（以下N）　私は小さい頃からサッカーと絵を描くことが大好きで、夢はそのどちらかのプロになること、でした。小学校の時は星のカービィやポケモンの絵を真似して描いたり、ファッション誌を買って、モデルを模写していました。両親もそんな私を応援してくれていて、ペンやコピー用紙をたくさん用意してくれていました。

D　親御さんは、西元さんが絵を描いている姿が大好きだったのでしょうね！

N　そうかもしれません。両親にはいつまでも感謝しかありませんね。

自分だけのスタイルを探す

N　高校卒業後、絵の専門学校に進んだのですが、同級生のレベルが高くて、「プロになるのは簡単ではない」という現実が見えました。周りから一歩抜きん出るためには、「自分だけの武器（やり方）」を探さなければいけないと思い、新聞配達のアルバイトをしながら、一日何十枚も絵を描いていました。お金はないので、画材は百円均一のものを使って。デジタル、アナログ、水彩画など、色々なジャンルの絵を描く中で、「もっと躍動感を出したい！」「人の力強さを表現したい！」という気持ちが沸き上がり、色を極限まで減らし、迫力を感じてもらえるような今の墨絵スタイルに落ち着きました。

D　試行錯誤の結果、自分だけのスタイルを確立されたんですね！

ライブパフォーマンスで広がったチャンス

N　卒業後も約4年間、ひたすら絵を描いていました。ある時、福岡市天神エリアの公園で、障子紙をベニヤ板に貼り付けてそこに絵を描くというライブパフォーマンスをしてみたんです。当時は、ミュージシャンが路上で歌ったりしていたのですが「そういえば絵のライブパフォーマンスしている人がいないな」と思っての挑戦でした。そうしたら、数十人のお客さんが集まってくれて。さらに、そのライブを見たお客様が、「ウチの壁に絵を描いて欲しい」というご依頼をくれました。それらのお仕事一つ一つを一生懸命創り上げたことで、さらに口コミが増え、大きな音楽フェスでアーティストのKREVAさんや、雅－miyavi－さん達と同じ舞台に立つチャンスをいただくことができました。今の会社の社長と出会うことができたのも、ライブパフォーマンスから繋がったご縁のおかげなんです。

D　「誰もやっていないからやってみよう！」そのチャレンジ精神が、チャンスやご縁を引き寄せたんですね！

作品が教科書に掲載！

D　なんと最近、中学校向けの美術教科書に掲載されたそうですね。

N　そうなんです。出版社からご依頼があって実現しました。実は昔から「美術の教科書に載りたい！」という夢があったのですが、こんなに早く叶うとは思っていなくて、とっても嬉しかったです！　その他にも、パラリンピックのプログラムや防衛白書の表紙にも、私の墨絵を使っていただけました。

▲西元さんの墨絵が表紙に使用された防衛省（著）の防衛白書

君は一人じゃない！

D　子ども達に伝えたいことはなんですか？

N　最近、私にとって「絵は会話」なのだと気が付きました。まず、作品を作るには「どういうものを作るのか？」という、自分との会話が必要となります。そして、作ったものが誰かの目にふれ、なんらかの感情が生まれる。それは、作品を通した、その人との会話と言っても良いと思うのです。

▲「令和３年度版中学校美術科教科書」に掲載されている

D　なるほど！　たしかに「心の会話」ですね！

N　さらに、その絵を見た方と私がリアルに繋がる場合もある。いわゆる「ご縁」が生まれるわけです。

D　自分の作品から、感動が生まれ、人が結ばれていく！　なんて素晴らしい！

N　その「会話」のきっかけとなる「表現」ですが、ジャンルはなんだって良いのです。絵でも、写真でも、音楽でも、アパレルでも、スポーツでも良い。子ども達には「自分の気持ちを我慢せず、正直になろう！」って伝えたいです。絵が好きなら一人で描いていたって良い。もし今、寂しい思いをしていたとしても、君は必ず誰かと繋がっているから「一人じゃないよ」って。

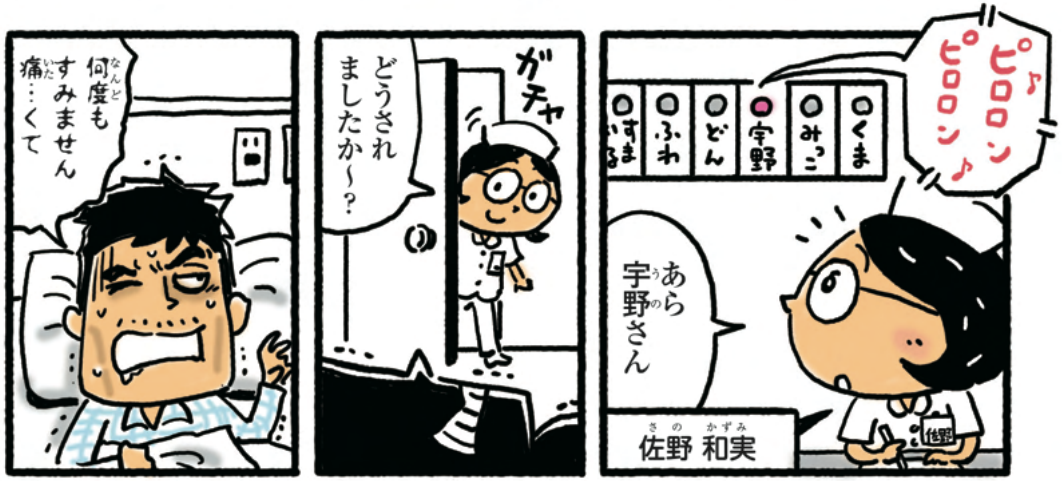
D　素晴らしい！　ぜひみんなも何かを表現して、色んな人との「会話」を楽しんで欲しいですね！　ありがとうございました！

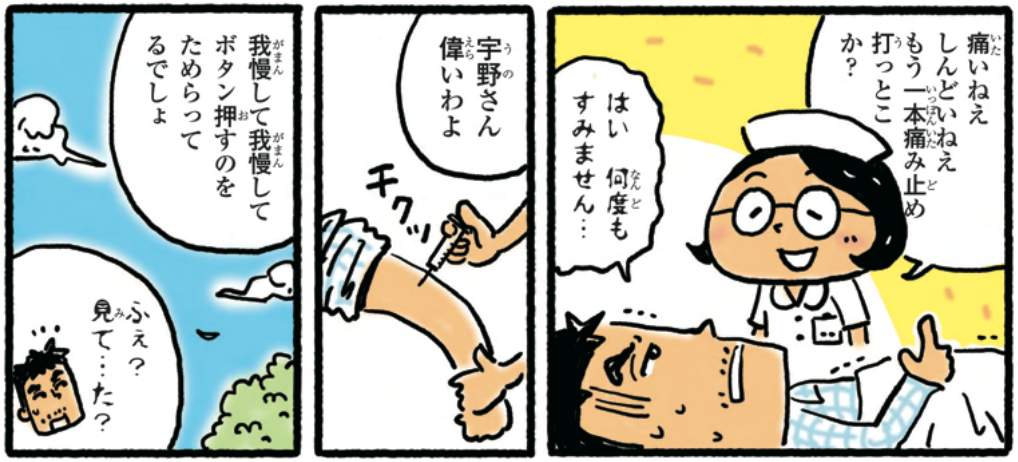
▲パラリンピックのプログラムにも西元さんの墨絵が使われました。

読み本屋 宙太郎奇聞

第4話

原作：くまちゃん
絵：ふわ こういちろう





だから俺は看護師という仕事の大変さが少し理解できた

俺が死ぬ時は佐野さんに看取ってもらいたい

で、そのさっき言ってた読み聞かせ会はいつの約束？

花京院 咲千代

ん？あと…10分で…くる！

今日!? あと10分!?

お姉ちゃんここ本だらけ！

マンガもある!!

面白いものばかり集めた読み本屋だぜぃ読みたいものがあれば持って帰っていいぜ

宙太郎が病院でお世話になった看護師の佐野さん

コロナ禍で家に帰っても母親らしいことは何もできず夫に家事を任せたり休みは疲れて何もできなかったりで家族も疲れ果ててる現状

宇宙屋 読み本・CD・楽器

その悩みを聞いた宙太郎はある作戦を思いつく

夫：俊哉

よお！

小雪：7歳

千夏：5歳

宙さん元気？

家族と一緒に「読み聞かせ会」で素敵な時間を過ごしませんか？誘ったそれが今日実行される

それにしても宙太郎読み聞かせってできたっけ？

ピンピンだぜ

え！！！いいの？

もちろん！気に入ったら買ってくれい！

あの…今日は読み聞かせと聞いてきましたが…

お そうそう 今日は佐野さん

はい はい

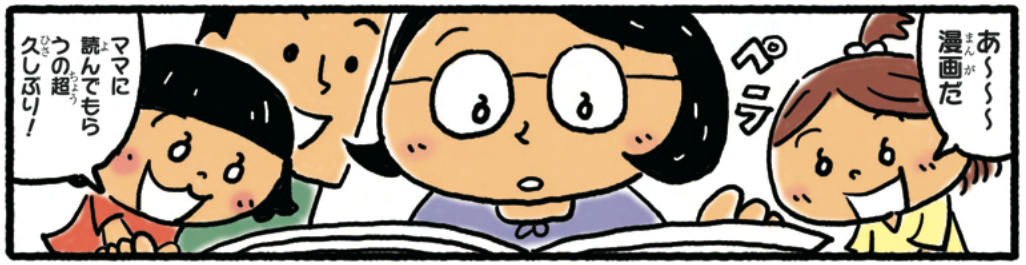
ちらっ✧

実は佐野さんにどうしても読んでいただきたい本があります

え？私？？

あーあやっぱりその流れか✧

「現役看護師イラストエッセイ
病院というヘンテコな場所が教えてくれたコト」
仲本りさ 著
いろは出版 刊



それから少しずつきよさんの状態は悪化していった　酸素チューブが離せなくなり車椅子でないと移動ができなくなった

それから、少しずつ
きよさんの状態は悪化していった。
酸素チューブが離せなくなり、
車いすでないと移動ができなくなった。

私はときどき車椅子を押してきよさんと一緒に散歩を楽しむようになった

私はときどき車いすを押して
きよさんと一緒に散歩を楽しむようになった。

・・・と言っても病棟を一周するだけなので　景色はさほど変わらないのだけれど

……と言っても病棟を一周するだけなので、
景色はさほど変わらないのだけれど。

それでもきよさんは病室の天井と違う景色が見られて嬉しいとニコニコしてくれていた

それでもきよさんは、
病室の天井と違う景色が見られて嬉しいと
ニコニコしてくれていた。

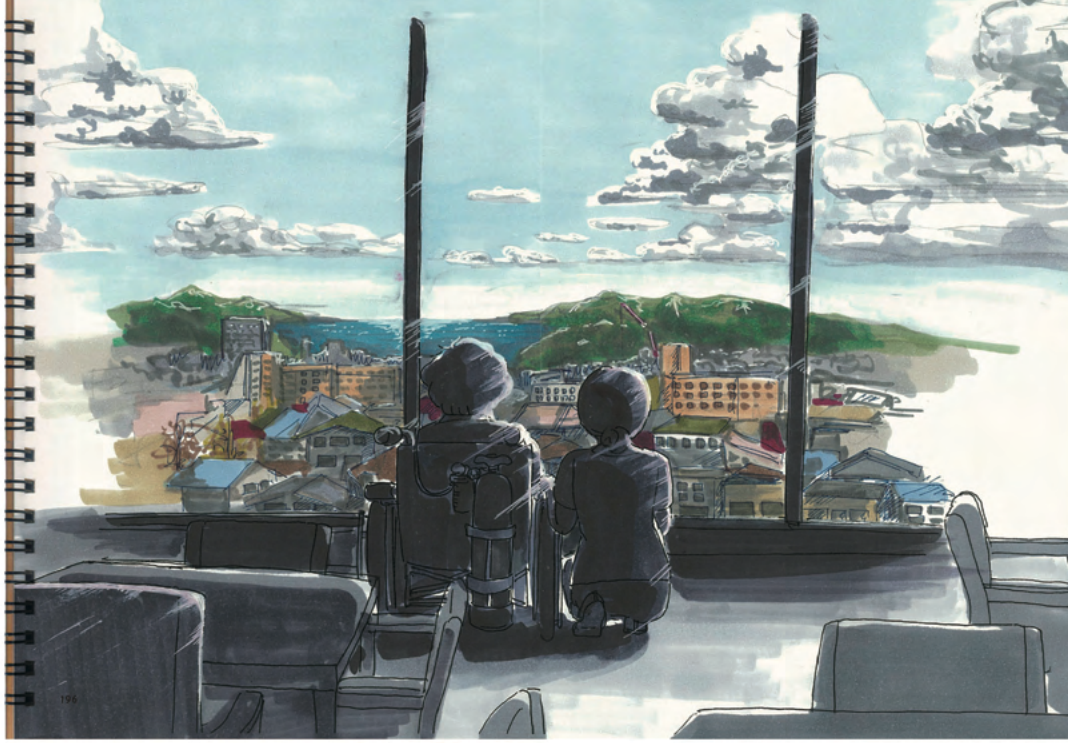
今日はいい天気ですね

今日は
いい天気ですね。

ちょっと外見ましょ！

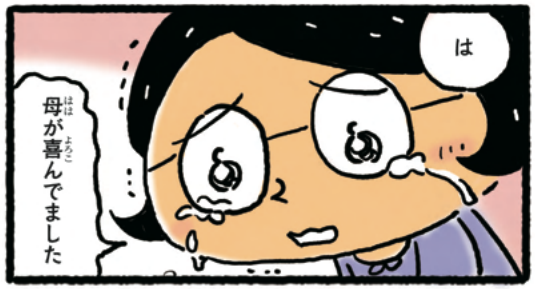
ちょっと
外見ましょ！

195



きよさんはご家族からたくさんのありがとうを浴びながら その人生を静かに終えた
きよさんは、ご家族からたくさんの「ありがとう」を浴びながら、その人生を静かに終えた。
少し痩せたけれど、きよさんはいつもと変わらない穏やかな顔としていた。
少し痩せたけど きよさんはいつもと変わらない穏やかな顔をしていた

きよさん死んじゃったの？
そうだよ死んじゃったよ


は…
母が喜んでました

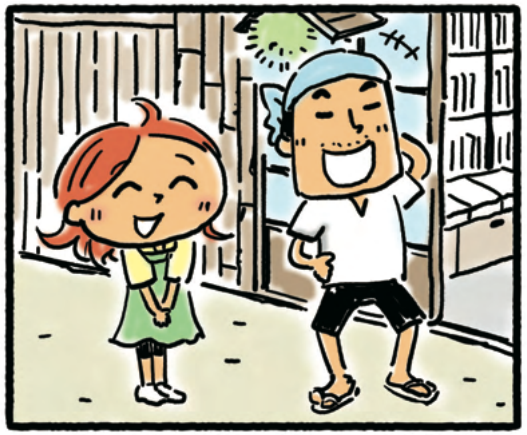
いつも、よくしてくれてありがとうございました。
『優しくしてくれるんだ』って『大好きな看護師さんだ』って
母が、喜んでました。『優しくしてくれるんだ』って。『大好きな看護師さんだ』って。
母は今日（担当が）仲本さんの日を待っていたんだと思います本当にありがとうございました
母は今日、仲本さんの日を待っていたんだと思います。本当にありがとうございました。

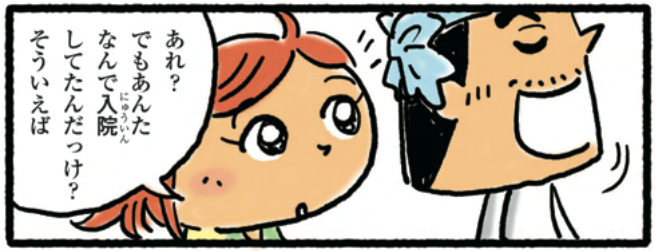
すっ
ママ

ぎゅ
わたし・・・

わたし
ママみたいに
なりたい

辛くても
忙しくても
こうやって
患者さんに笑顔を
届け続けてるママが
大好きだよ





第5話もお楽しみに！

見たい！聴きたい！

一途のYouTube

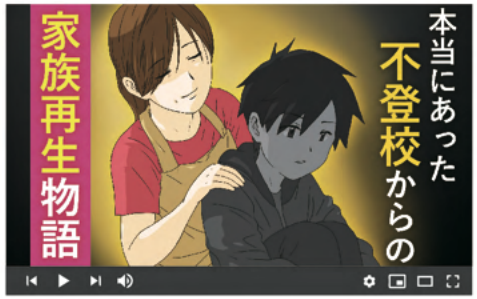
ライブで聴いた歌も
聴いていない歌もYouTubeで
何度でも聴けるよ♪
再生はこちらから→

YouTube

【もしも誰かが倒れていたら】

こどもでもおとなでも、しんぞうがとつぜん動かなくなって倒れてしまうことがあります。そのときにだいじなのは、しんぱいそせい（しんぞうマッサージ）。そしてAEDときゅうきゅう車をよぶことです。小学生でも、人の命をすくうことができるという歌です。

YouTube



【My life My pace】

小学生のときに不登校（学校に行きたくても行けなくなる）になった少年の心とお母さんの心がえがかれた歌です。たくさんなやんでじかんをかけて、ふたたび夢をもてるようになるまでの歌です。

YouTube

【ウチが希望をなくさなかった理由（わけ）】

この曲の女の子は、お父さんお母さんといっしょにくらせず、おばあちゃんとおばさん（お母さんの妹）との3人ぐらしでした。家ではおばさんから虐待（たたかれたり、ひどいことを言われたりすること）をうけていました。でも、たったひとりの味方のおかげで、希望をなくさず幸せになれたという歌です。

YouTube

【君の明日へ】

「自分はなんのために生まれてきたんだろう？」って考えたことある人。「自分はどうせなにもできないんだ。生きていても楽しくないよな」ってって思ったことがある人。「こんな世の中やだ」ってこっそり思っている人。このペンギンみたいに、なってみない？

新着動画のお知らせが欲しい&
検索しなくてもすぐに見たい場合は
「チャンネル登録」が便利だよ♪

YouTube

【Revolution】

体は男の子、心は女の子で生まれてきた人が、本当の自分をとりもどす歌です。よのなかには男女だけではない、さまざまな「性」があります。それをかくし、くるしんでいるたくさんの人に「1人じゃないよ」というメッセージをとどけるための歌です。

YouTube

【そのままでいて】

ある日とつぜんクラスみんなからむし（いない人のようにされること）され、かぞくにも言えず、たった一人でがまんした小3の女の子。「自分はだめな人間なんだ」と大人になるまで思いつづけましたが、ある人との出会いで自分を大切に思えるようになった歌です。

YouTube

【咲き始めた花】

夏休み、仲良しかぞくで楽しい外国りょこう！しかしたびさきでむすめが大きなびょうきでたおれ、助かるためには大しゅじゅつがひつようだとしんだんされます。両親はおどろきかなしみますが、「自分の命にかえてでも助ける！」と決心。日本の大きなびょういんでの大しゅじゅつにいどみます。

↓check!

YouTube版
FM福井ラジオ
となりの一途（いちず）

県内外のおともだちからよせられたごしつもんに、一途が楽しくまじめにお答えしています！ きみの「気になっていること」も一途にきいてみたかったら、「いちず しつもん」と検索して「しつもんフォーム」から送ってね！ お待ちしています！

全力社長、今日も行く!! その1

福井県の会社の社長さんに、お仕事のことや子どもの頃のことなどをお聞きしました

株式会社カワムラモータースの河村社長にお聞きしました

社長
河村 将博さん

どんな仕事をしている会社ですか？

美浜町や敦賀市を中心に、主にホンダの車を販売したり整備したりする会社です。

子どものときに苦労したことは？

給食で嫌いな牛乳を頑張って飲んだけど、身長が伸びませんでした。

どんな子ども時代を過ごしましたか？

生意気でやんちゃでしたが、毎日楽しかったなあ。

心温まるカーライフを創ろう

Honda Cars 若狭

株式会社カワムラモータース

〒919-1138
福井県三方郡美浜町河原市17-3-1
TEL.0770-32-0078
FAX.0770-32-0097
ホームページ
http://hondacars-wakasa.co.jp

福井キヤノン事務機株式会社の岩瀬社長にお聞きしました

社長
岩瀬 裕之さん

どんな仕事をしている会社ですか？

パソコンなどで、会社と働いている人を笑顔にする会社です。

子どものときに苦労したことは？

夏休み最終日にいっぱい残っていた宿題です…。苦労したな～。

好きな科目はなんでしたか？またその理由は？

習字、図画工作、体育。勉強があまり好きではなかったです。

Canon キヤノンビジネスパートナー

福井キヤノン事務機株式会社

〒918-8204
福井県福井市南四ツ居２丁目1-4
TEL.0776-53-1411
FAX.0776-53-1815
ホームページ http://fukuicanon.co.jp
0120-53-1811

全力社長、今日も行く!! その2

株式会社ファーストスターサービスの青木社長にお聞きしました

社長
青木 渉さん

どんな仕事をしている会社ですか？

いろいろな会社様のインターネットショップ(ホームページ)を作るお手伝いをする会社です。

どんな子ども時代を過ごしましたか？

勉強よりも遊ぶことが好きな子どもでした。

子どものときの夢はなんでしたか？

テレビゲームが大好きだったのでそれを作るのが夢でした。

株式会社ファーストスターサービス
〒910-0859
福井県福井市日之出4丁目3-15 ARSビル2F
TEL.0776-50-1224
FAX.0776-50-1224
ホームページ
http://www.1star.jp

株式会社ウォンツの岩崎社長にお聞きしました

社長
岩崎 聡さん

どんな仕事をしている会社ですか？

インターネットでお買い物をするための、ホームページを作るお仕事です。

どんな子ども時代を過ごしましたか？

学習塾等には通わず、友だちとよく遊びました(宿題だけはやりましたが)。たくさんケンカした分、仲直りもしました。

株式会社ウォンツ
〒916-0081
福井県鯖江市石田下町12-11-1
TEL.0778-42-8841
FAX.0778-42-8842
ホームページ
https://www.wants.jp/

どの社長も、小さい頃は遊ぶことが大好きだったんですね！

みっこちゃん

全力社長、今日も行く!! その3

ファーストトレード株式会社の三上社長にお聞きしました

社長
三上 良平さん

どんな仕事をしている会社ですか？

Amazonなどで商品を売っている人の、お悩みを聞いて解決するお仕事です。

どんな子ども時代を過ごしましたか？

勉強しないで毎日遊び回っていました。

子どものときの夢はなんでしたか？

課長とか出世に憧れてサラリーマンになるのが夢でした。

FAST TRADE
〒919-0628
福井県あわら市大溝三丁目3番18号
TEL：0776-73-0606
FAX：0776-97-6682
ホームページ
http://fast-trade.jp/

合資会社 加藤吉平商店の加藤社長にお聞きしました

社長
加藤 団秀さん

どんな仕事をしている会社ですか？

日本のお米を原料として無添加の日本酒「梵」を製造し、世界中に販売している会社です。日本の文化も発信しています。

子どものときに夢中になったことは？

水泳が大好きで、海やプールへよく行きました。中学からは水泳部でバタフライの選手でした。

どんな子ども時代を過ごしましたか？

先生にあててもらいたくて、椅子の上に立つほど、元気な男の子でした。

日本の酒文化
登録商標
梵
BORN

合資会社 加藤吉平商店
〒916-0001
福井県鯖江市吉江町1号11番地
TEL.0778-51-1507
FAX.0778-53-6750
ホームページ
http://www.born.co.jp/

梵のお酒は、世界に誇れる名酒だね！

くまちゃん

全力社長、今日も行く!! その4

OOKABE GLASS HD 株式会社の 大壁社長にお聞きしました

社長
大壁 勝洋さん

どんな仕事をしている会社ですか？

ガラスや鏡をインターネットで販売している会社です。建材用、特殊な機能ガラスなどを専門に売っています。

どんな子どもときに夢中になったことは？

少年野球とモトクロス自転車に没頭してました。

どんな子ども時代を過ごしましたか？

男3兄弟の2番目で、兄弟喧嘩ばかりして、いつも親に怒られていました。

OOKABE GLASS HD
Glass Marketing Company
〒910-0851
福井県福井市米松2丁目24-8
TEL.0776-54-4557
FAX.0776-54-4566
ホームページ
https://ookabe-glass.co.jp/

株式会社オーケンの 大刀社長にお聞きしました

社長
大刀 豊暁さん

どんな仕事をしている会社ですか？

人を健康にすることを、いっしょうけんめいに考える会社です。

どんな子どもときに苦労したことは？

家が貧乏で、おもちゃも服も一つも買ってもらえませんでした。

どんな子ども時代を過ごしましたか？

親からの愛がいっぱいで、毎日が楽しかったです。

株式会社オーケン
〒915-0857
福井県越前市四郎丸町 53-5-1
TEL.0778-23-6700
FAX.0778-23-6750
ホームページ
http://www.ohken.org

ご協力下さった社長のみなさま ありがとうございました！

じんせいが楽しくなる！

まほうのルール

たまごはちみつしおあじ

たのしいことを想像しよう！
じゆうは心の中にある！いやなことも
たのしい想像でふきとばそう！

まわりのひとをほめよう！
みんなちがっていい！良いところを
見つけて、ほめまくろう！

ごはんは命！感謝して食べよう！
ごはんがあるから生きられる！
食べさせてくれる人にも感謝だね！

はりきってそうじしよう！
おそうじをしたらみんなが笑顔！
きみの心もキレイになるよ！

ちょきんをしよう！
おかねはとっても大事だよ！
いまから「ためる」習慣をつくろう！

みんなだれかの宝物！
みんな誰かの大切な大切なそんざい。
だからいじめは絶対ダメだよ！

つらいことがあったら相談しよう！
なやみは先生やともだち、かぞくに
相談しよう！かならず解決するよ！

しゅくだい（べんきょう）をがんばろう！
おとなになっても勉強はつづく！
いまから勉強をするクセを作ろう！

おてつだいはすすんでしよう！
お手伝いが上手にできると愛される！
お手伝いめいじんになっちゃえ！

あいさつはじぶんから！
あいさつはこころのかけはし！
じぶんからあいさつをしよう！

じぶんに「ありがとう」と言おう！
じぶんはじぶんでほめていい！
生きているじぶんに感謝しよう！

thank you

スポンサー様のご紹介（順不同）

一途の活動（学校トーク&ライブ、東北応援ツアー、一途なこころの制作など）は、
スポンサーとして応援してくださる会社様、皆様に支えられています。

法人スポンサー

FAST TRADE

株式会社オーケン

FIRST STAR SERVICE
株式会社ファーストスターサービス

心温まるカーライフを創ろう
Honda Cars 若狭

自動車ディーラートータルサポートツール
CLEAR BOX

Canon キヤノンビジネスパートナー
福井キヤノン事務機株式会社

OOKABE GLASS様
合資会社 加藤吉平商店様
瀧株式会社様
ジュエラ株式会社様
株式会社みどり様

パワーストーン宝石印鑑 ROSE STONE様
ROSE STONE様
パットシステムソリューションズ有限会社様
割烹よしのり様
株式会社hplus様
樽鮨様
だいこん舎様
株式会社アイビックス様
柳沢医院様
益茂証券株式会社様

個人スポンサー

川端 洋子様
渡部 啓司様
菅谷 啓子様
石田 幸子様
樋口 光冬様
久保田 裕之様
久保田 桐子様
中村 孝仁様
倉永 幸路様

いつも応援してくださり
ありがとうございます！

マネージャーが語る！一途ココだけ通信

～みっこちゃん猫とお話ができる編～

みっこちゃんは猫を飼っています。猫の気持ちがだいたいわかったり、「ボールで遊ぶ？」と聞くと「にゃー！（やりたい！）」と会話ができたりします。どうして会話ができるようになったのでしょう？ それは、飼い猫のことがとっても大好きで、家族のように大切にしていて、なによりよ～く観察しているからだそうです。みっこちゃんによると、飼い猫と話せる人はたくさんいて、愛情があれば誰でもできるようになるのだとか！みなさんもお家にペットがいたり、今後ペットを迎えることがあれば、家族として一生大切にしてあげてくださいね♪

編集後記

ひさみ

Youtubeのイラスト動画は「子どもたちのため」と一途と志を同じくする、イラストレーターさん、動画クリエイターさん、スポンサーさんと協力して制作しています。仲間の存在は心強く、感謝です♪一人でも多くの子たちに届くと嬉しいです！

すまいる

最近メダカを飼い始めました。猫ちゃんのように全身でコミュニケーションはとれませんが、ごはんをあげるときに水面に近づいてくるので「伝わっている！」と感じます(^^♪可愛くてずっと眺めていたくなります♪

一般社団法人一途

事務局：〒916-0073 福井県鯖江市下野田町4-1-3
TEL：0778-42-7001　FAX：020-4664-3806
メール：info@1zu.jp オフィシャルサイト：http://1zu.jp/

表紙のクイズのこたえだよ♪
みんなわかったかな？

ライブ公演のご依頼

一途は歌を通して「命の大切さ」や「親子の絆」「自殺・いじめの防止」を一人でも多くの方に伝えるために活動しています。ライブのご依頼は左記の電話、またはメールにてお問い合わせください。

○公演時間：学校施設の場合 45分
○公 演 料：学校 5,000円＋交通費

一途なこころについてのお問い合わせ

「一途なこころ」vol.17はいかがでしたか？読者のみなさまからのご意見、ご感想をお待ちしております。

スポンサー募集のお願い

一般社団法人一途では、一途の活動を応援していただける、個人、団体（法人含む）の方を募集しております。スポンサーの皆様には「一途なこころ」を毎号お送り致します。もし、「応援したいな♪」という方がいらっしゃいましたら、一途のホームページにあります「スポンサー募集要項」をご覧ください。なおスポンサー様の一覧は、32ページにございます。

後援　鯖江市　鯖江市教育委員会　福井県社会福祉協議会　福井新聞社　FBC　福井テレビ　FM福井

Special Thanks　㈱ウォンツ　㈱ウォンツ・ジャパン　㈱ウォンツ・ピー　ジュエラ㈱　㈱みどり　㈱KASIKA

一途の秘密をコッソリ教えちゃいます

一途のへや

3人の部屋を大公開！

みっこちゃんが書いているのは…

SNSの一途ページ

学校でのライブの様子を、写真と一緒にSNSで公開しているよ♪

https://www.facebook.com/1zujp/
@3band1zu
3band1zu

ここから見てね
コメント待ってます！

一途はラジオDJとしても活躍中だよ！

となりの一途

ラジオFM福井76.1MHz
毎週日曜 9:55～10:00放送
みんなからのお便り募集中♪
fm@1zu.jp

ここから聴けるよ

一途の両親よりプレゼント♡

あやとり

交通安全の祈りをこめて
1本ずつ手編みしています。

ライブ訪問した学校でお配りしています♪

3兄妹バンド

一途の公式サイト

https://1zu.jp/

「一途が伝えたいこと」や「どん塾」の紹介も。ライブの公演依頼はこちらからどうぞ♪