一途なこころ

ICHIZU na Kokoro vol.16



PHOTO：2020年12月7日福井県小浜市　小浜東郷小学校にて

どんちゃんのドラゴン会談

この人が大好き!!

株式会社子どもの笑顔　代表取締役社長

岩堀　美雪様

特集

宝物ファイル特集もあるよ！

一途なこころとは…？

一途なこころは、子どもたちやスポンサーのみなさまに一途のさまざまな取り組みや想いをご紹介するマガジンです。

ライブをさせていただく学校やスポンサーの方々に無料でおくばりしています。

一途なこころ ICHIZU na Kokoro vol.16

2021年4月発行

発行元：一般社団法人　一途

出席簿

岩堀美雪のなんでも子育て相談コーナー

みなさん、こんにちは。岩堀美雪と申します。このコーナーでは、一途なこころに寄せられた、子育ての中で感じる疑問や相談にお答えいたします。今回のお便りはこちらです。

まだ低学年のせいか、思い通りにならないと泣き叫ぶことがあります。できないときはできないと伝えますが何度もされると疲れてしまいます。。。

癇癪について

親も色々と忙しいのに、その上子どもが泣き叫ぶ(癇癪を起こす)と、本当に疲れてしまいますよね。

癇癪の原因は、

1. 子どもが親にもっと構ってほしい、認めてほしいと思っている
2. 子どもが言いたいことがあるのにうまく言えない
3. 思い通りにならなくてイライラするけど、そのイライラをコントロールできない

などが考えられます。

どの場合も、「ちゃんと話を聞きたいから、話せるようになるまで待つね。」と言って、お子さんが静かになるまで待ちましょう。少し静かになってきたら、膝の上で抱っこしながら、じっくりと話を聞きましょう。

A

1. の場合は、良いところを褒めて、「ずっと大好きだよ。」と言ってあげてください。
2. の場合は、「そっか〜それが言いたかったのね。そんな場合は○○と言うといいよ。」と言って伝え方を一緒に考えましょう。
3. の場合は、子どもの要求に対してなぜ賛成できないのかを分かりやすく伝えましょう。



癇癪はストレスを発散できているのでため込むよりはずっと良いのですが、周りを不愉快にさせたり物を壊してしまったりするのは良くないと伝えましょう。

そして最後に、「話してくれてうれしかったよ。」と言って、ぎゅーっと抱きしめてあげてくださいね。



○岩堀 美雪 プロフィール　元小学校教師（教師歴31年）

株式会社子どもの笑顔 代表取締役　福井大学子どものこころの発達研究センター 特別研究員

子どもたちの「自己肯定感」を育むために、2000年から宝物ファイルを使用した独自の方法を実践。その模様は、地元NHKで二度にわたってドキュメンタリー番組が組まれた。簡単なのに効果抜群な手法が話題となり、全国の教育委員会、PTA、さらには会社や一般の方からも講演の依頼が相次いでいる。

近年は、その活動から生まれた「思い」を歌詞にする一方で、作曲者のくまちゃんとユニット「nico nico nice（ニコニコナイス）」を組み、現代人が忘れがちな「愛」や「感謝の心」を歌声にのせて人々に伝えている。「大人も子どもも、自分を認め、お互いを認め合う世の中にしたい」と本気で考えている。

現在 大阪大学大学院連合小児発達学研究科後期博士課程在学。



著書

「ポートフォリオで「できる自分」になる！」(2009年 サンマーク出版)
「効果抜群　元気なクラスに変えるとっておきの方法」(2013年 学陽書房)
「ゆうちゃんと宝物ファイル」(2014年)
「なぜあなたの力は眠ったままなのか（自分を好きになる宝物ファイルプログラム）」(2017年)　他1冊

一途からのメッセージ





次に行こう！井

あけない夜はない!! ☺ みっこ

アカン時もあるにげてもいいよ♡ くま





3兄妹一途のプロフィール

一途とは？

福井県鯖江市を拠点に、小中高校、福祉施設、病院等でライブ活動をしたり、会社経営をしている個性的な3人組だよ♪歌を通して「命の大切さ」や「親子の絆」「いじめや自殺の防止」を伝えている3兄妹バンドで〜す！



名前	くまちゃん
担当楽器	ベース♡
血液型	A型　星座 みずがめ座
趣味	人形劇 LOVE!!
ふたりのここがナイス！	どんちゃんのリーダーシップは最高!! みっこちゃんの生み出す言葉は美しい!!



名前	どんちゃん
担当楽器	ギタ〜
血液型	月型　星座 うお座
趣味	経営（会社を作ること）
ふたりのここがナイス！	くま◎はギャグ上手！ みっこ◎はアイデアがたくさん出る！

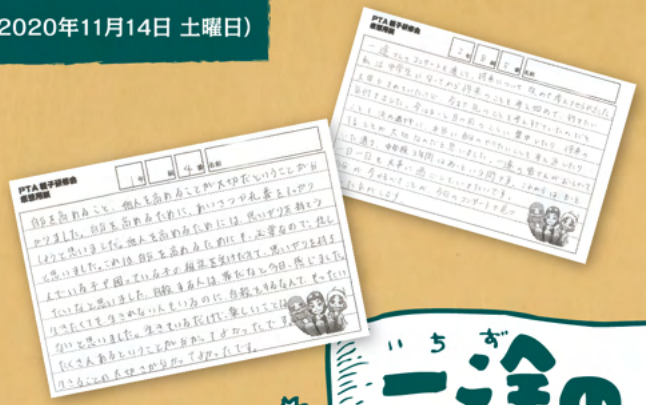


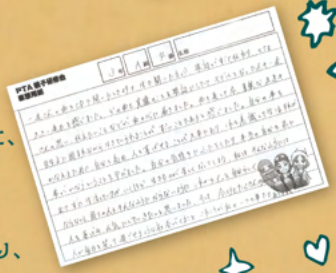
名前	みっこちゃん
担当楽器	パーカッション
血液型	O型　星座 てんびん座
趣味	読書・映画鑑賞・パズル・ドライブ
ふたりのここがナイス！	くまちゃんは誰より優しい♡ どんちゃんは限界突破力を持っている!!

2020年7月～2020年12月の間でライブをさせていただいた学校から
届いた感想文を、一部抜粋してご紹介します♪ ※学校様のご協力のもと厳重な感染予防対策の上で実施されたライブです

一途の宝物（いちずのたからもの）

～感想文を ありがとう～







福井県 越前町立宮崎中学校（2020年11月14日 土曜日）

夢を叶えることは難しいものだと
思っていたので、自分にとっては斬新でした。
最後の「人は全員、人生の初心者で挑戦者」
という言葉は
確かに人は人生を2度経験する
ことがないから、自分は挑戦者らしく
もっといろいろなことに挑戦し、
一度きりの人生を楽しもうと思いました。

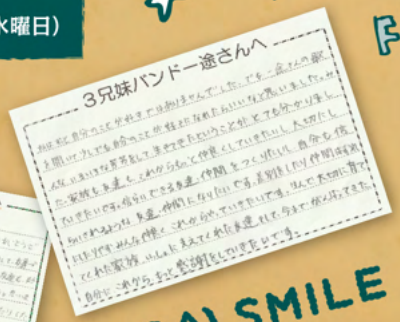
私は中学生になってから
将来のことを考え始めて、
行きたい大学も決めていたけど、
今まで先のことを考えすぎて
いたのだと気付きました。
今はもっと目の前のことに集中
したり、将来のことを決めすぎずに、
本当に自分のやりたいことを
考え直したりすることが大切
なのだと思いました。
一途さんがおっしゃっていたとおり、
中学校3年間はあっという間です。
これからは、もっと1日1日を大事に過ごしていきたいです。
自分が今やるべきことが、
今回のコンサートで見つかった気がします。

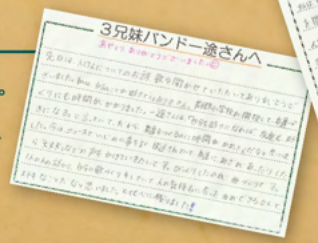
病気になっている人や、いじめを受けている人など、
今の私よりもずっと辛い現状の人たちが、
一生懸命生きている姿を見て、本当に感動しました。
私も「死にたい」「消えたい」と思うことは、何回もあります。
そのときは、自分が何をしたいかや、
自分の夢などについて考えることが良いのだなと思いました。
生きてさえいれば、勝つチャンスは何回でもあるということを学べました。

福井県 小浜市立小浜美郷小学校（2020年12月2日 水曜日）

もっともっとじぶんをすきになりたいし、もっともっとともだちに
やさしくなりたい。かんどうしてなきました。
ぼくもいちずさんみたいになりたいです。

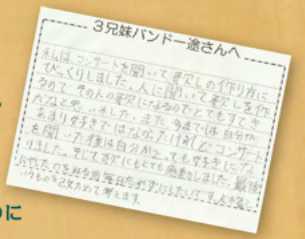
わたしは、自分をきらいと思っていました。
けれど、さいご自分に
「生まれてきてくれてありがとう」と言って
みたら、こころにしみこんできて、
自分が大好きになりました。





(^O^) SMILE

福井県 小浜市立小浜美郷小学校（2020年12月2日 水曜日）

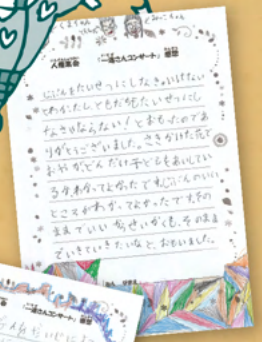


私は、自分のことが好きではありません。
美郷小が開校して、友達作りにも
時間がかかりました。
「自分を好きになれば、友達も好きに
なる」と言っていて、だから友達を作るのに
時間がかかったんだなと思いました。
びっくりしたのが曲作りです。1人の人の話から、歌作りをしていて、
人の気持ちに合った曲ができるなんてステキなことだなと思いました。

いじめられたり、体が男で心が女だったりする人がいて、友達に相談
できないのは、からかわれたれたり、笑われたりするかもしれないから
だろうけど、私は、笑ったりからかわないような友達になりたいし、
そんな友達を作りたいです。

私は歌やお話を聞いて、自分も好きになったし、友達も大好きになりました。
前は自分をせめてばかりだったけど、歌を聞いて、もっと自分を好きになろうと
思いました。3曲全部、友達や身内が大切ということが感じられました。
これからは自分一人で抱え込むのではなく、友達や身内に相談しようと思いました。
みんなで、いやなこととかも乗り越えようと思いました。

福井県 若狭町立瓜生小学校（2020年12月7日 月曜日）





さいごにむねに手をあてて、目をつぶって、下を見て「いきてきてくれて
ありがとう」とかを言って、ちょっとなみだがでてきました。わたしは
あしたから友だちのいいところをさがして、言ってあげたいです。（2年）

自分の命をたいせつにしたいです。友だちをたくさんほめたいです。かなしい
思いをしている人がいたら、こえをかけたいです「咲き始めた花」で家族が
こんだけ自分を大切にしていることがわかりました。自分もいじめられたら、
家族にいえないかもしれないけど、がんばっていいたいです。（3年）

一番心に残った言葉は、「自分は自分らしく生きる」ということです。なぜかと
いうと、授業中、友達のノートを見て自分の考えを消して、かえて、友達と同じに
してしまうことが1、2回あったけど、自分らしくていいと知ったので、消さずに、
ちがってもいいから残しておきたいと思いました。（4年）

私は、自分らしく、生きようと思いました。1人1人個性があるからいいんだなと思いました。
となりの人と「ほめほめ大会」をしたのが楽しかったです。相手のいいところもたくさん言えた
し、相手も私のことをたくさん言ってくえたので、1人1人いいところがたくさんあるんだな
と思いました。これからも支えてくれている人、周りの人を大切にして生きていきたいです。
宝物を大事にしていきたいと思いました。（5年）

たくさんの感想文をありがとうございます！すべてが一途の宝物です♪

今回は、「宝物ファイル」の考案者である
株式会社子どもの笑顔 代表の
岩堀 美雪社長がゲストです！



自分のことを大好きになろう!!

どんちゃんのドラゴン会談

特集 この人が大好き!!

教師になったのは、ある本がきっかけ

どんちゃん（以下D） 岩堀先生の子どもの頃の夢はなんでしたか？

岩堀社長（以下I） 高校1年生の時、「二十四の瞳」※を再読して、改めて大きな感動を受けまして。「小学校の先生になろう！」と決めました。それから、先生になるためにはどうすればいいかを調べて、地元の福井大学に入り、小学校の先生になりました。

D 読書がきっかけで先生という夢に出会い、実現されたのですね！ 素晴らしい！



※二十四の瞳・・・小豆島を舞台とした、小学校の女性教師と12人の生徒のふれあいと、戦争の波に飲み込まれていく中での苦難や悲劇が書かれた小説

いじめがなくなる？「宝物ファイル」

D 岩堀先生が考案された「宝物ファイル」はすごく有名ですが、はじめたきっかけはなんだったのですか？

I 31年間、教師をしている中で、「子どもたち全員に必ず良いところがある」ことがわかったんです。でも、今の学校教育では成績しか評価する基準が無く、くやしい思いをしていました。

D なるほど。成績以外でも良いところがある、と。

I そうなんです。成績しか基準がないから「どうせ僕なんて…。（勉強できなくてダメな人間だ）」という子が多かったんですね。なので、勉強に関しては「あなたが勉強ができないのは、教え方が悪い先生のせい」と伝えました。

D 先生が謝ったんですね！

I はい。だって本当にそうなんです。そして「これからは、分からないところがあったらすぐに教えてね」と伝え、授業のやり方もどんどん改善していきました。

D 子どもは嬉しい！ やる気が出そう！

I そんな中で、もっともっと自分の良いところを見つけて欲しい、友達のいいところを見つけて欲しいと思い、透明なクリアファイルに、自分のいいところや、頑張ったことを書いて入れ始めたのが、きっかけです。それをやっていくうちに「表紙も自分で描いてみよう！」「大切にしている物（写真やカードなど）も入れてみよう！」「お友達や家族から自分の良いところを書いてもらおう！」と、どんどん内容が充実して、世界に一つだけの「宝物ファイル」が生まれました。





▲岩堀先生が考案された「宝物ファイル」。

D とっても素敵ですねえ！

I 何よりも、友達や家族から「ここがあなたの良いところ」と書いてもらうと、すっごく嬉しいですし、自己肯定感も高まるし、見ている私も感動するんです。あとは日常生活の中でも、相手のいいところを自然と見つけられるようになり、クラスの雰囲気もよくなっていくんですね。

D 良いことだらけ！ いじめが減っていくことにも納得です！

授業中も座れなかったAくんの成長

I 3年生のクラスをもった時、Aくんという子がいました。彼は授業中も机には座っていられず、周りの友達とも喧嘩が絶えない子でした。

D 何か寂しいことでもあったのでしょうか・・・。

I Aくんとは、放課後に個別指導をしながら、クラスの中で宝物ファイルを実践していきました。そうしたら、なんと少しずつ順位が上がってきたんです。そしてお友達からもAくんに対して、勉強する姿勢を褒める様子が見られるようになりました。

D Aくんも、Aくんの頑張りを認めたお友達もすごい！

I その3年後、卒業前に宝物ファイルの振り返りをする時間があって、Aくんのファイルを見たら「自分のことが好きになった」「勉強が好きになった」と書いてあって、もう泣けて泣けて。。。

D 感動！（うるうる）

自分のことを大好きになってほしい！

D 岩堀先生の夢はなんですか？

I もっともっとたくさんの人に「宝物ファイル」をしていただき、自分のことを大好きになり、友達のことも大好きになり、いじめを無くしたいと思っています。

D まさに一途の夢でもあります！ これからも全力で応援させていただきます。ありがとうございました！





「宝物ファイル」には自分の思い出や残したい物を何でも入れることができる



第十六回 ゲスト

岩堀 美雪 社長

いわほり みゆき　福井大学教育学部卒業。31年間の小学校教員を経て起業し、株式会社子どもの笑顔の代表取締役社長就任。「宝物ファイル」の普及を行う。

特集！宝物ファイル一途 3兄妹でやってみた★

岩堀美雪先生が教えてくれた「宝物ファイル」を、一途3人でやってみたよ！

1



A4サイズのファイル、ペン、メモ、ふせんを用意する。

「マスキングテープやシールも持ってきたよ〜！」

2



表紙を作る。

「白いシールにタイトルを書き、ハサミでカットして貼り付けたよ」

「シールも貼ってにぎやかに〜★」



3



自分の良いところを書いてファイルに入れる。

「いいところなんてないな〜オレあきっぽいし」

「あきっぽいけど…？」

「あきっぽいけど…う〜ん、面白いことは好き」

「だったら面白いことが好き！って書こう！」

くま仙人からのワンポイント！



こぐまくん

「短所は出てきても、長所は出てこない〜」

そんなチミに秘密のコツを伝授するぞよ！



くま仙人

短所のあとに「けど？」と自分に聞こう！

- 理科はニガテだけど？……国語はちょっと好き
- お手伝いはしないけど？…自分の部屋は掃除する
- お友達が少ないけど？……動物が大好き

こんな風に考えてみるといいぞよ♪







4



みんなの良いところを書いてファイルに入れる。

「誰がくれたのかわかるよう、1ページごとにしたよ♪」



5



宝物を入れて、完成！！



「ぼくの宝物は、生徒さんからもらったお手紙！」



「オレの宝物は、小2の時に書いた作文！」



「私の宝物も、お手紙やプリクラ、写真！」

作ってみてどうだった？

くまちゃん

普段は当たり前過ぎて伝えられない気持ちを込めて書くって、大切だな〜って思った♪辛い時、苦しい時に見返すだけで勇気が湧く宝物！ファイルに入れた思い出は見返すほどに輝いて嬉しくなるね♡

どんちゃん

褒められるのは嬉しい！褒めるのは楽しい！もっともっと、周りの人を認め、尊敬し、褒める習慣が世界に広がったらいいな！この宝物ファイルを通して、僕を支えてくれた方々にも改めて感謝の気持ちが生まれました★

みっこちゃん

褒め言葉が「文字」という形になっているから、何度も見返せるのが想像以上に嬉しい！カラフルなペンで書くのも楽しかったよ。家族やお友達同士でやってみても、一生の宝物になるんじゃないかなあ♡







一途相談室

みんなの疑問に一途がお答えします



6年生 C君

将来社長になりたいです！今は何をがんばったらいいですか？



みっこちゃん

立派！社長って人のためにい〜〜っぱい頭と心と体を使うよね。



くまちゃん

社長をしているどんちゃん、いかがですか？



どんちゃん

まずは「勉強に慣れること」だね！時代はどんどん変わっていくから、その波についていくためにも、常に勉強が必要だからね。



くまちゃん

どんちゃんも常に新しい情報持ってるもんな〜！次は？



どんちゃん

「たくさん遊んで、お友達をたくさん作る！」人の心を学ぶためにも、アイデアをうむためにも、相談をするためにも、お友達が最高だからね！



みっこちゃん

小学校時代のお友達と、大人になって一緒に仕事をすることもありえるよね！次は？



どんちゃん

「自分に感謝し、自分を喜ばせる！」自分という体と心、つまり命に感謝し、笑顔でいられるよう努力すること。それができると、人の命を大切にできるし、笑顔にもしてあげられるよ！

結論 勉強をがんばって、お友達といっぱい遊んで、自分を大切にしよう！



あっぱれ！お絵かき広場

感想文に描いてくれたイラストから、一途のお気に入りをご紹介します♪



くまちゃんのお気に入り

▲色の塗り方も、髪の毛の描き方も、顔の表情も、生き生きとしていて素晴らしい！ くま



▲そして何より、後ろ姿を描いてくれたことに感動!! いつまでも仲良く歌を歌い続けるぞ〜!!



どんちゃんのお気に入り



▲龍がかっこいい〜〜〜！今にも動き出しそうな迫力があるね！どんちゃんは、龍が大好きなのです！みっこちゃんはお花が好きで、くまちゃんは虹が大好きなんだよ〜！あくしゅもしてくれて、ありがとうね！！！ どんちゃん

みっこちゃんのお気に入り

▲まるで写真みたい！とっても上手でびっくりしました！3人の笑顔も最高！髪の毛やおひげ、1本ずつていねいに描いてくれたのが、リアルさのポイントだね〜！ほっぺがピンクなのも可愛くて嬉しいな♡ありがとう〜〜♪ みっこ

じんせいが楽しくなる！

まほうのルール

たまごはちみつしおあじ

























たのしいことを想像しよう！
じゆうは心の中にある！いやなことも
たのしい想像でふきとばそう！

まわりのひとをほめよう！
みんなちがっていい！良いところを
見つけて、ほめまくろう！

ごはんは命！感謝してたべよう！
ごはんがあるから生きられる！
食べさせてくれる人にも感謝だね！

はりきって運動しよう！
YouTubeもいいけど運動もしよう！
できればお外で遊べたら最高！

しゅくだい(べんきょう)をがんばろう！
おとなになっても勉強はつづく！
いまから勉強をするクセを作ろう！

ちょきんをしよう！
おかねはとっても大事だよ！
いまから「ためる」習慣をつくろう！

おてつだいはすすんでしよう！
お手伝いが上手にできると愛される！
お手伝いめいじんになっちゃえ！

みんなだれかの宝物！
みんな誰かの大切な大切なそんざい。
だからいじめは絶対ダメだよ！

あいさつはじぶんから！
あいさつはこころのかけはし！
じぶんからあいさつをしよう！

つらいことがあったら相談しよう！
なやみは先生やともだち、かぞくに
相談しよう！かならず解決するよ！

じぶんに「ありがとう」と言おう！
じぶんはじぶんでほめていい！
生きているじぶんにかんしゃしよう！

thank you

ソーシャルバンド　ジェリービーンズ

教えて JERRYBEANS

～ 不登校だったからわかる気持ち ～

一途からの質問

不登校をしているとき、
勉強はどうしていたの？



JERRYBEANSからの答え



JERRYBEANS とは？

1998年、史朗と雄介が中学2年生、典之が高校1年生のときに結成したソーシャルバンド。滋賀県を拠点に、全国の学校や福祉施設、地域のイベントに音楽を届ける活動をしています。今はとっても明るく元気な3人ですが、小学校高学年から中学時代にかけて、不登校を経験しました。心が苦しくて家から出られずに、引きこもりだった時期もありました。そんな経験を通じて見てきたことや感じてきたことを、歌とお話で沢山の人に伝えています。

僕たちの夢

僕たちは、不登校だった頃、人との出会いや音楽の力に沢山助けられてきました。だから、**音楽を通じて一人でも多くの人の心が楽になったり、優しくなれるような歌を歌い続けたい**のです！

JERRYBEANSへの公演依頼はこちら

TEL:080-9750-4646（10:00～17:00 平日のみ）
Mail : jerrybeans2010@gmail.com
WEB ： http://jerrybeans.net

メンバー



ボーカル、ギター 山崎 史朗
1983年9月23日生まれのB型。
好きな食べ物 ▌お好み焼き
趣味 ▌映画鑑賞・釣り(琵琶湖と福井の海)

ベース、コーラス 八田 典之



1982年2月11日生まれのB型。
好きな食べ物 ▌ネギトロ丼
趣味 ▌映画鑑賞・読書(お風呂でも…)

史朗と雄介は双子の兄弟です♪



ドラム、コーラス 山崎 雄介
1983年9月23日生まれのB型。
好きな食べ物 ▌麻婆なす
趣味 ▌映画鑑賞・料理(中華専門)

読み本屋 宙太郎奇聞

第3話

原作：くまちゃん　絵：ふわ こういちろう











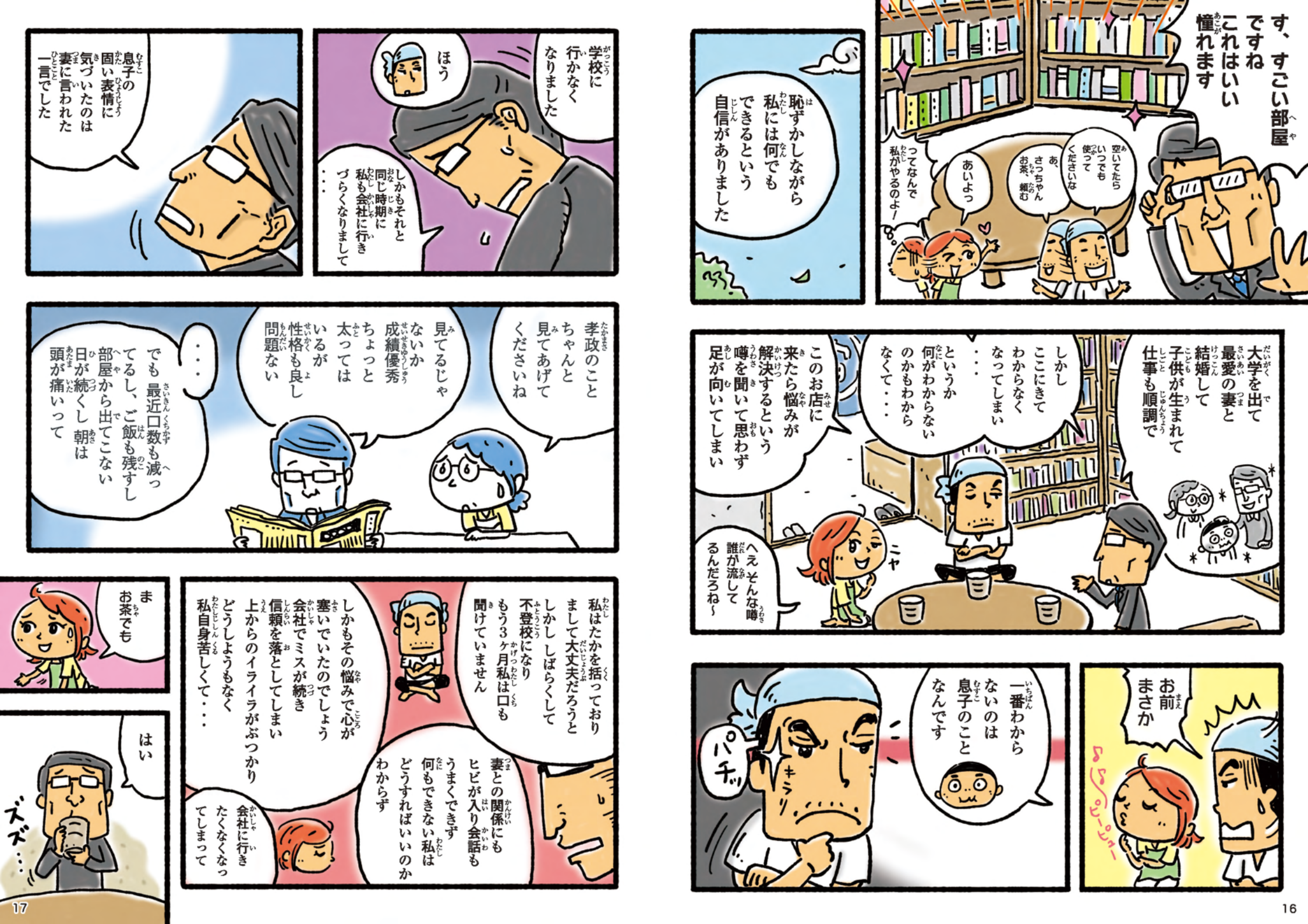











す、すごい部屋ですね これはいい憧れます
空いてたらいつでも使ってくださいな
あ、さっちゃんお茶、頼む
あいよっ
ってなんで私がやるのよ！
恥ずかしながら私には何でもできるという自信がありました
大学を出て最愛の妻と結婚して子供が生まれて仕事も順調で
しかしここにきてわからなくなってしまい・・・
というか何がわからないのかもわからなくて・・・
このお店に来たら悩みが解決するという噂を聞いて思わず足が向いてしまい
ニヤ
へえ そんな噂誰が流してるんだろね～
お前まさか
ピーピュー
一番わからないのは息子のことなんです
パチッ
キラリ
学校に行かなくなりました
ほう
しかもそれと同じ時期に私も会社に行きづらくなりまして・・・
息子の固い表情に気づいたのは妻に言われた一言でした
孝政のことちゃんと見てあげてくださいね
見てるじゃないか成績優秀ちょっと太ってはいるが性格も良し問題ない
・・・
でも最近口数も減ってるし、ご飯も残すし部屋から出てこない日が続くし朝は頭が痛いって
私はたかを括っておりまして大丈夫だろうとしかし しばらくして不登校になりもう3ヶ月私は口も聞けていません
しかもその悩みで心が塞いでいたのでしょう会社でミスが続き信頼を落としてしまい上からのイライラがぶつかりどうしようもなく私自身苦しくて・・・
妻との関係にもヒビが入り会話もうまくできず何もできない私はどうすればいいのかわからず
会社に行きたくなくなってしまって
ま お茶でも
はい
ズズ・・・

私
どうすれば

俺には
何の力も
ないし
助けること
なんて
できない

でも
今その心に
必要な本が
何かだけは
わかる

ちょっと
待っててくれ

宇宙屋
読み本・CD・楽器

あった
あった
これだ

ぱん

テストステロンさんが
書いた珠玉の一冊
これをここで
読んでみるといい

『ストレスゼロの生き方
心が軽くなる
100の習慣』

Testosterone
(テストステロン)著
きずな出版 刊

ここで？





じゃ！

ここには誰も
入らない
今からあなただけの
空間になる
その椅子でお茶を
飲みながらゆっくり
読めばいい

そして
心に留まった言葉が
あればそこの白紙に
書き殴って持って帰る
それがあなた自身への
答えになるはずだ

ぽかーん







「後悔を捨て、
今を生きろ」

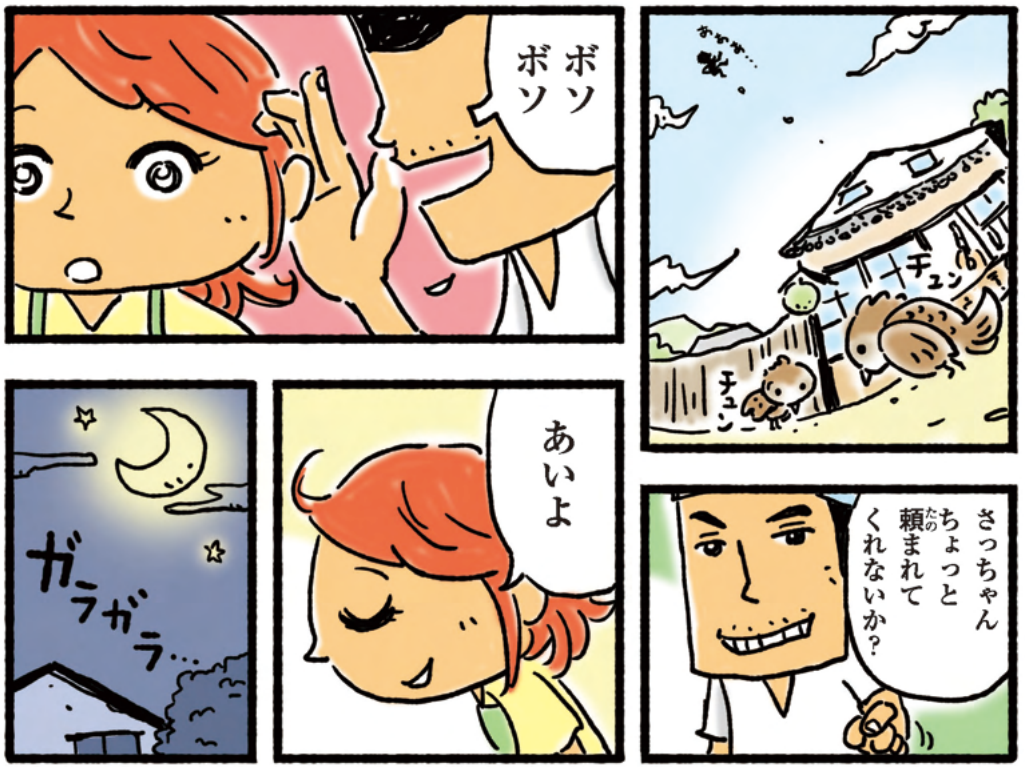
「辛い時は、
逃げればいい」

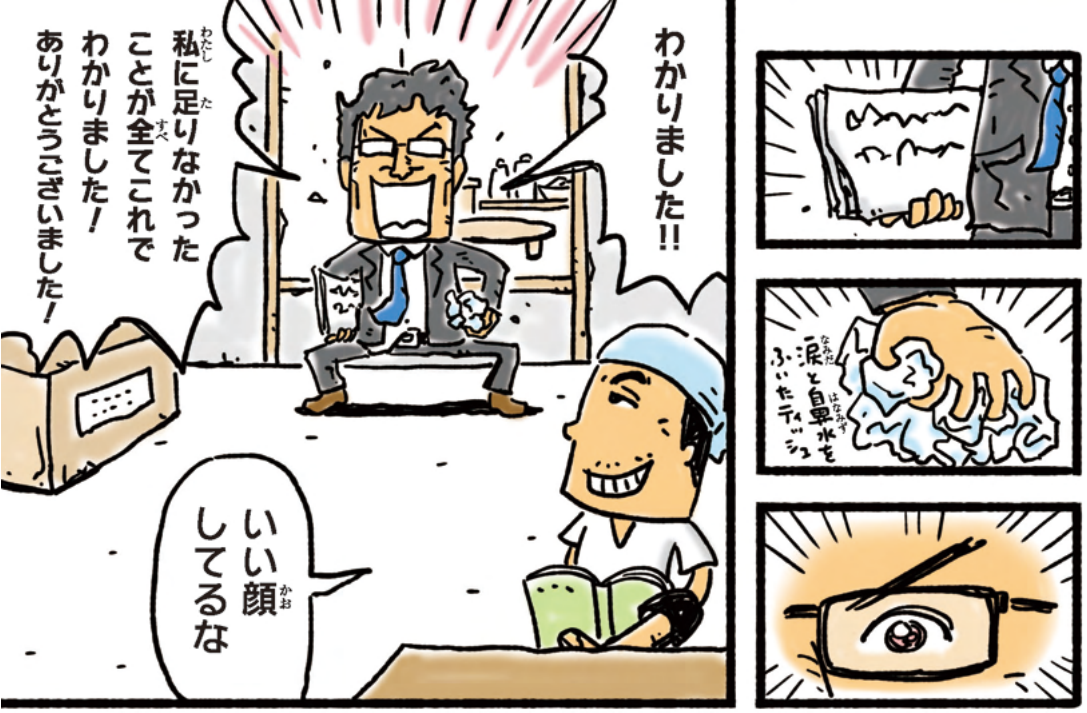
「誰かに期待するな。
最終的に自分を
幸せにできるのは
自分だけ」

「絶不調を
受け入れろ」

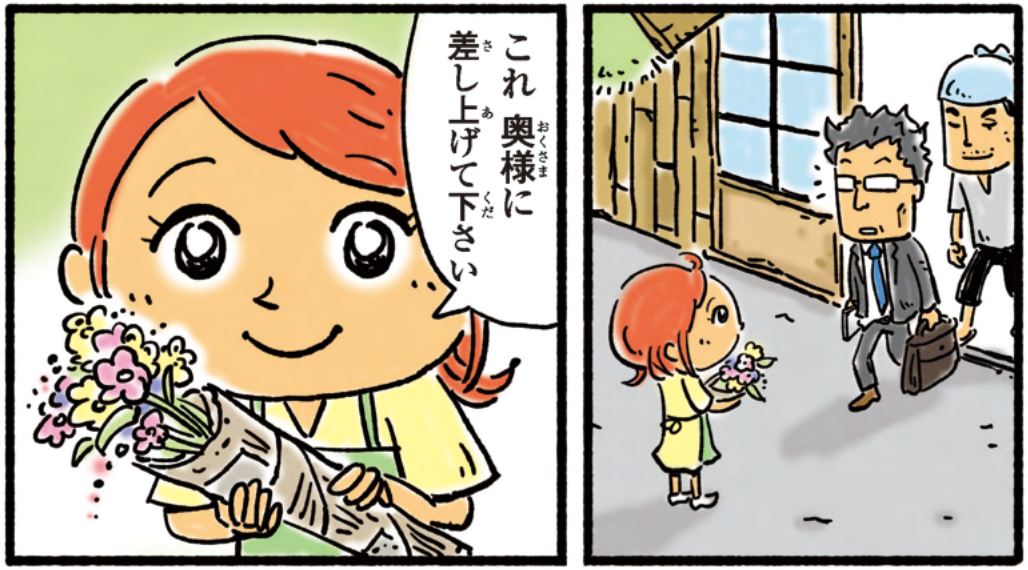
「安いプライドは
捨てろ」


「褒めろ。褒めまくれ。
褒められた人は喜び、
自分も嬉しい。
良いところばかりに
目が行き、
悪いところが消えていき、
自分が一番幸せになる」

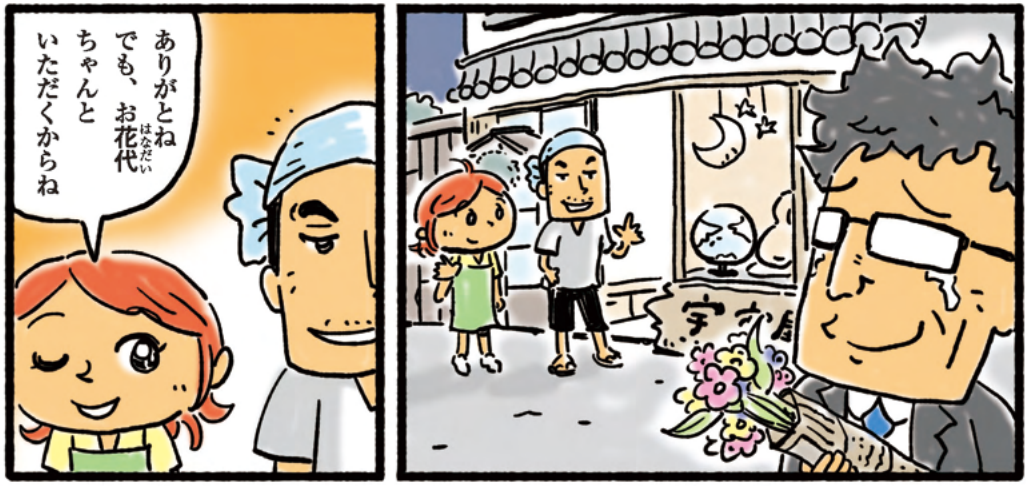

さっちゃん
ちょっと
頼まれて
くれないか？
チュン
チュン
あいよ
ボソ
ボソ
ガラガラ…


わかりました!!
私に足りなかった
ことが全てこれで
わかりました！
ありがとうございました！
いい顔
してるな
涙と鼻水を
ふいたティッシュ

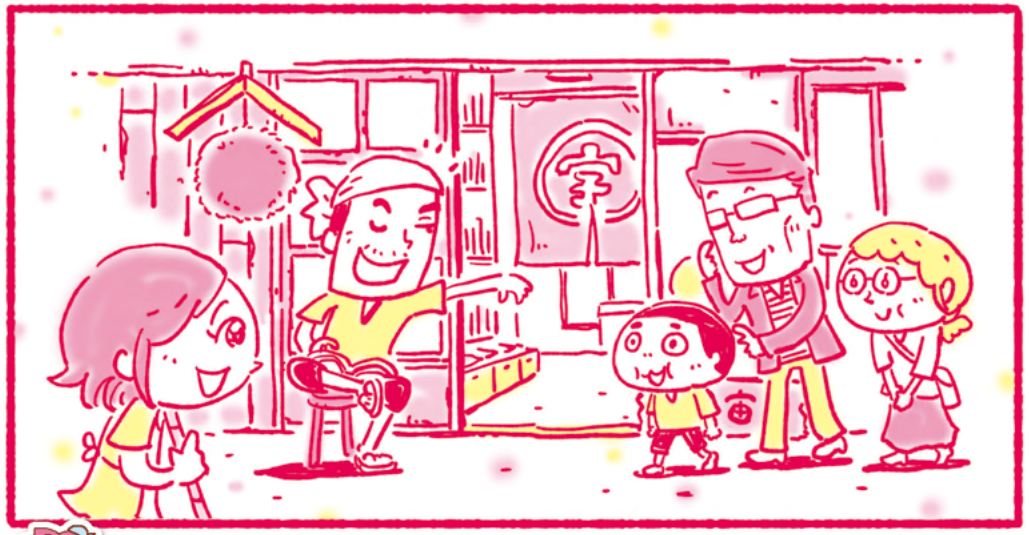

これ 買います
でも俺じゃない
これを書いてくれた
テストステロンさんに
感謝だ
作家というものは
自分の辛い経験を書き
続けるという大変な
作業を最後までやり遂げ
ることができる
それを編集する人がいて
世の中に出してくれる
出版社がいる
だからここに俺がいる
毎度あり


これ奥様に差し上げて下さい


私が昔中学で不登校だった時家にはいつも花がありましたそれはこいつがムカッ
予備校の帰りに毎日毎日私の家に花を届けてくれたからです
うちは花屋なのにいらねーっつうのって思ってましたが花の香りは不思議で持ってきてくれた人の心の香りがしてくるんで
花の香りで癒してあげてください


ありがとねでも、お花代ちゃんといただくからね


ゲッ出世払いはだめ？
こんな商売でどうやって出世すんのよ！



全力社長、今日も行く!! その1

福井県の会社の社長さんに、お仕事のことや子どもの頃のことなどをお聞きしました

福井キヤノン事務機株式会社の岩瀬社長にお聞きしました



社長
岩瀬 裕之さん

どんな仕事をしている会社ですか？

パソコンなどで、
会社と働いている人を
笑顔にする会社です。

子どものときに苦労したことは？

夏休み最終日に
いっぱい残っていた
宿題です…。
苦労したな～。

好きな科目はなんでしたか？またその理由は？

習字、図画工作、体育。
勉強があまり好きでは
なかったです。

Canon キヤノンビジネスパートナー
福井キヤノン事務機株式会社
〒918-8204
福井県福井市南四ツ居２丁目1-4
TEL.0776-53-1411
FAX.0776-53-1815
ホームページ http://fukuicanon.co.jp
0120-53-1811



株式会社カワムラモータースの河村社長にお聞きしました



社長
河村 将博さん

どんな仕事をしている会社ですか？

美浜町や敦賀市を中心に、
主にホンダの車を
販売したり
整備したりする会社です。

子どものときに苦労したことは？

給食で嫌いな牛乳を
頑張って飲んだけど、
身長が伸びません
でした。

どんな子ども時代を過ごしましたか？

生意気でやんちゃ
でしたが、
毎日楽しかったなあ。

心温まるカーライフを創ろう
Honda Cars 若狭
株式会社カワムラモータース
〒919-1138
福井県三方郡美浜町河原市17-3-1
TEL.0770-32-0078
FAX.0770-32-0097
ホームページ
http://hondacars-wakasa.co.jp



全力社長、今日も行く!! その2

株式会社ファーストスターサービスの青木社長にお聞きしました



社長
青木 渉さん

どんな仕事をしている会社ですか？

いろいろな会社様のインターネットショップ(ホームページ)を作るお手伝いをする会社です。

どんな子ども時代を過ごしましたか？

勉強よりも遊ぶことが好きな子どもでした。

子どものときの夢はなんでしたか？

テレビゲームが大好きだったのでそれを作るのが夢でした。





株式会社ファーストスターサービス
〒910-0859
福井県福井市日之出４丁目 3-15 ARS ビル 2F
TEL.0776-50-1224
FAX.0776-50-1224
ホームページ
http://www.1star.jp



株式会社ウォンツの岩崎社長にお聞きしました





社長
岩崎 聡さん

どんな仕事をしている会社ですか？

インターネットでお買い物をするための、ホームページを作るお仕事です。

どんな子ども時代を過ごしましたか？



学習塾等には通わず、友だちとよく遊びました(宿題だけはやりましたが)。たくさんケンカした分、仲直りもしました。



株式会社ウォンツ
〒916-0081
福井県鯖江市石田下町12-11-1
TEL.0778-42-8841
FAX.0778-42-8842
ホームページ
http://wants.jp/



どの社長も、小さい頃は遊ぶことが大好きだったんですね！



みっこちゃん

全力社長、今日も行く!! その3

ファーストトレード株式会社の三上社長にお聞きしました



社長
三上 良平さん

どんな仕事をしている会社ですか？

Amazonなどで商品を売っている人の、お悩みを聞いて解決するお仕事です。



どんな子ども時代を過ごしましたか？

勉強しないで毎日遊び回っていました。



子どものときの夢はなんでしたか？

課長とか出世に憧れてサラリーマンになるのが夢でした。



FAST TRADE
〒919-0628
福井県あわら市大溝三丁目3番18号
TEL：0776-73-0606
FAX：0776-97-6682
ホームページ
http://fast-trade.jp/



合資会社 加藤吉平商店の加藤社長にお聞きしました



社長
加藤 団秀さん

どんな仕事をしている会社ですか？

日本のお米を原料として無添加の日本酒「梵」を製造し、世界中に販売している会社です。日本の文化も発信しています。

子どものときに夢中になったことは？

水泳が大好きで、海やプールへよく行きました。中学からは水泳部でバタフライの選手でした。



どんな子ども時代を過ごしましたか？

先生にあててもらいたくて、椅子の上に立つほど、元気な男の子でした。

日本の酒文化
登録商標
梵
BORN
合資会社 加藤吉平商店
〒916-0001
福井県鯖江市吉江町1号11番地
TEL.0778-51-1507
FAX.0778-53-6750
ホームページ
http://www.born.co.jp/





くまちゃん

梵のお酒は、世界に誇れる名酒だね！

全力社長、今日も行く!! その4

OOKABE GLASS HD 株式会社の 大壁社長にお聞きしました



社長 大壁 勝洋さん

どんな仕事をしている会社ですか？

ガラスや鏡をインターネットで販売している会社です。
建材用、特殊な機能ガラスなどを専門に売っています。

どんな子ども時代を過ごしましたか？

男3兄弟の2番目で、
兄弟喧嘩ばかりして、
いつも親に怒られていました。

子どものときに夢中になったことは？

少年野球と
モトクロス自転車に
没頭してました。



OOKABE GLASS HD
Glass Marketing Company

〒910-0851
福井県福井市米松2丁目24−8
TEL.0776-54-4557
FAX.0776-54-4566
ホームページ
https://ookabe-glass.co.jp/



株式会社オーケンの 大刀社長にお聞きしました





社長 大刀 豊暁さん

どんな仕事をしている会社ですか？

人を健康にすることを、
いっしょうけんめいに
考える会社です。

どんな子ども時代を過ごしましたか？



親からの愛が
いっぱいで、
毎日が楽しかったです。

子どものときに苦労したことは？

家が貧乏で、
おもちゃも服も
一つも買って
もらえませんでした。

OHKEN GROUP

株式会社オーケン
〒915-0857
福井県越前市四郎丸町 53-5-1
TEL.0778-23-6700
FAX.0778-23-6750
ホームページ
http://www.ohken.org



ご協力下さった社長のみなさま ありがとうございました！





見たい！聴きたい！一途のYouTube



もしも誰かが倒れていたら

こどもでもおとなでも、しんぞうがとつぜん動かなくなって倒れてしまうことがあります。そのときにだいじなのは、しんぱいそせい（しんぞうマッサージ）。そしてAEDときゅうきゅう車をよぶことです。小学生でも、人の命をすくうことができるという歌です。



Revolution

体は男の子、心は女の子で生まれてきた人が、本当の自分をとりもどす歌です。よのなかには男女だけではない、さまざまな「性」があります。しかしそれをかくし、くるしんでいるたくさんの人に1人じゃないよ」というメッセージが込めた歌です。



My life My pace

小学生のときに不登校（学校に行きたくても行けなくなる）になった少年の心とお母さんの心がえがかれた歌です。たくさんなやんでじかんをかけて、ふたたび夢をもてるようになるまでの歌です。

ライブで聴いた歌も聴いていない歌も
YouTubeで何度でも聴けるよ♪

再生はこちらから→



そのままでいて

ある日とつぜんクラスみんなからむし（いない人のようにされること）され、かぞくにも言えず、たった一人でがまんした小3の女の子。「自分はだめな人間なんだ」と大人になるまで思いつづけましたが、ある人との出会いで自分を大切に思えるようになった歌です。



ウチが希望をなくさなかった理由（わけ）

この曲の女の子は、お父さんお母さんといっしょにくらせず、おばあちゃんとおばさん（お母さんの妹）との3人ぐらしでした。家ではおばさんから虐待（たたかれたり、ひどいことを言われたりすること）をうけていました。でも、たったひとりの味方のおかげで、希望をなくさず幸せになれたという歌です。

新着動画のお知らせが欲しい&
検索しなくてもすぐに見たい場合は
「チャンネル登録」が便利だよ♪

スポンサー様のご紹介（順不同）

一途の活動（学校トーク&ライブ、東北応援ツアー、一途なこころの制作など）は、
スポンサーとして応援してくださる会社様、皆様に支えられています。

法人スポンサー

FAST TRADE

OHKEN GROUP 株式会社オーケン

FIRST STAR SERVICE
株式会社ファーストスターサービス

心温まるカーライフを創ろう
Honda Cars 若狭

自動車ディーラートータルサポートツール
CLEAR BOX

Canon キヤノンビジネスパートナー
福井キヤノン事務機株式会社

OOKABE GLASS HD
オーカベガラスホールディングス株式会社

合資会社加藤吉平商店様	瀧株式会社様	株式会社みどり様
株式会社KASIKA様	ジュエラ株式会社様	
パワーストーン宝石印鑑 ROSE STONE様	伊藤瑞貴建築設計事務所様	柳沢医院様
ROSE STONE様	樽鮨様	久保田酒店様
パットシステムソリューションズ有限会社様	だいこん舎様	福井ヤナセ中央株式会社様
割烹よしのり様	株式会社アイビックス様	益茂証券株式会社様

個人スポンサー

木村 真知子様	渡部 啓司様	石田 幸子様	河崎 由佳様	久保田 桐子様	倉永 幸路様
川端 洋子様	菅谷 啓子様	樋口 光冬様	久保田 裕之様	中村 孝仁様	光野 稔様



いつも応援してくださり
ありがとうございます！

一途のヘヤ

3人の部屋を大公開！

マネージャーが語る！ 一途ココだけ通信

～どんちゃん歴史大好き！編～



どんちゃんは歴史を学ぶのが大好き！ この前ライブに行く途中で、古墳(昔のえらい人のお墓)の発掘調査現場に偶然出会い、特別に見せていただきました。およそ1500年前に作られた本物の埴輪(はにわ)を触らせていただき、どんちゃん感無量！人型だったり、馬の形だったりと、個性あふれる作品ばかりでした♪ はるか昔の人たちが、確かにそこに居たという証拠があるって、すごいことですよね～。発掘現場の皆様、突然のお願いにもかかわらず、ありがとうございました！

編集後記



ひさみ

一途の部屋には曲制作に必要なギターやピアノ、ボンゴやツリーチャイムなどいろんな楽器があります！ 新しい曲ができて、みんなと一緒に歌ったり踊ったりすることを考えると、部屋に入るだけでワクワクしてきます♪



すまいる

岩堀先生の宝物ファイルを作ってみました♪ 題名は「ハッピー☆スマイル」。昔旅行に行った時に撮った写真や、面白かった映画のパンフレットを入れてます。奥さんからは「力持ち」「優しい」などの良いところを書いてもらって、嬉しかったです♪

一般社団法人一途

事務局：〒916-0073
福井県鯖江市下野田町4-1-3
TEL：0778-42-7001
FAX：020-4664-3806
メール：info@1zu.jp
オフィシャルサイト：http://1zu.jp/

ライブ公演のご依頼

一途は歌を通して「命の大切さ」や「親子の絆」「自殺・いじめの防止」を一人でも多くの方に伝えるために活動しています。ライブのご依頼は左記の電話、またはメールにてお問い合わせください。

○公演時間：学校施設の場合 45分
○公 演 料：学校 5,000円＋交通費

一途なこころについてのお問い合わせ

「一途なこころ」vol.16はいかがでしたか？読者のみなさまからのご意見、ご感想をお待ちしております。

スポンサー募集のお願い

一般社団法人一途では、一途の活動を応援していただける、個人、団体（法人含む）の方を募集しております。スポンサーの皆様には「一途なこころ」を毎号お送り致します。もし、「応援したいな♪」という方がいらっしゃいましたら、一途のホームページにあります「スポンサー募集要項」をご覧ください。
なおスポンサー様の一覧は、33ページにございます。

後援 鯖江市　鯖江市教育委員会　福井県社会福祉協議会　福井新聞社　FBC　福井テレビ　FM福井

Special Thanks ㈱ウォンツ　㈱ウォンツ・ジャパン　㈱ウォンツ・ビー　ジュエラ㈱　㈱みどり　㈱KASIKA

みっこちゃんが書いているのは…

SNSの一途ページ

学校でのライブの様子を、写真と一緒にSNSで公開しているよ♪

https://www.facebook.com/1zujp/
@3band1zu
3band1zu

ここから見てね コメント待ってます！

一途はラジオDJとしても活躍中だよ！

となりの一途

ラジオFM福井76.1MHz
毎週日曜 9:55～10:00放送
みんなからのお便り募集中♪
fm@1zu.jp
ここから聴けるよ



一途の両親よりプレゼント♡

あやとり

交通安全の祈りをこめて
1本ずつ手編みしています。

ライブ訪問した学校でお配りしています♪

一途の3兄妹 おもしろトークが炸裂！

一途のおやつなやつら

北九州市のコミュニティラジオ「Air station hibiki FM88.2MHz」で2012年より毎月放送されていました

一途HPで過去の放送が聴けるよ！